

## METODSTÖD: SOLFJÄDERN

"Solfjädersn" är ett samtalsverktyg som används som hjälp att närma sig svåra ämnen (kallas ibland även för "Många barn"). Samtalsledaren räknar upp en rad teman och säger "man kan prata om många saker med sin socialsekreterare, t ex...". Områdena kan sedan beskrivas lite mer konkret och anpassat efter barnets ålder och mognad.

<p><b>Missbruk och psykisk ohälsa</b></p> <p>Berätta att ibland kan föräldrar må dåligt och bete sig på olika sätt, till exempel sova så mycket att de glömmar bort att laga mat.</p> <p>Ibland kan föräldrar dricka alkohol och bli förändrade, till exempel arga eller glada på sätt som känns konstigt.</p>	<p><b>Våld</b></p> <p>Berätta om vad våld kan vara.</p> <p>Det kan t ex handla om slag, nypningar, knuffar och psykiskt våld eller att man blir kallad för olika saker.</p> <p>Det händer att barn blir slagna hemma, i skolan eller på andra platser.</p>
<p><b>Mobbning</b></p> <p>Berätta lite om mobbning i skolan eller på nätet.</p> <p>Ibland säger andra saker som gör en ledsen.</p> <p>Det händer att barn får bilder skickade till sig på nätet som man inte känner sig bekväm med.</p>	<p><b>Sexuella övergrepp</b></p> <p>Berätta att det händer att vuxna eller andra barn och ungdomar utsätter barn för sexuella övergrepp.</p> <p>Ibland gör vuxna saker mot barns kroppar och säger att det är en hemlighet.</p> <p>Ibland tvingas barn ta på andra barn.</p>

### SYFTE

När man radar upp ämnena på det här sättet brukar man se att barnet reagerar på något av områdena man pratar om, och då kan man prata vidare om det. "Det såg ut som att du kände igen det här?" eller "Är det här något som du vill prata om?" Ofta brukar de då börja prata själva och förklara.